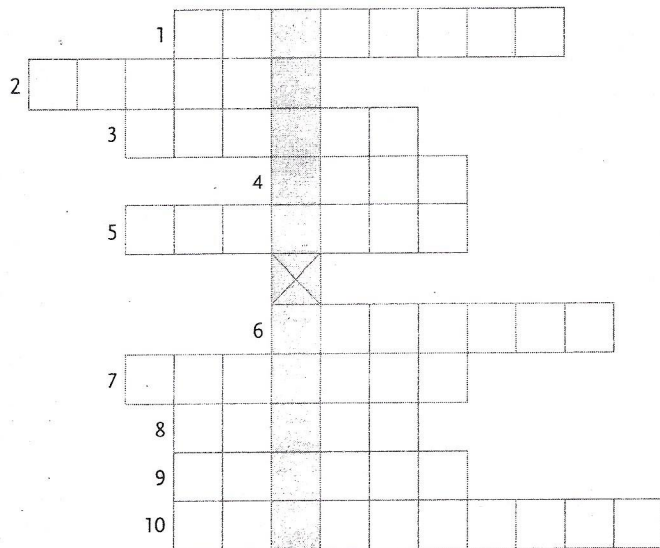


4.8. Zapoznaj członków rodziny z algorytmem postępowania ratowniczego w przypadku zatrzymania czynności życiowych.

Pamiętaj! Ucisków i oddechów zastępczych nie możesz wykonywać na osobie, która jest przytomna i oddycha. Możesz jednak pokazać, w jaki sposób sprawdzać czynności życiowe, jaką pozycję należy przyjąć podczas wykonywania RKO (na co zwracać uwagę), gdzie należy uciskać i w jaki sposób wykonywać oddech zastępczy. Warto zachęcić rodziców do odbycia profesjonalnego przeszkolenia z zakresu pierwszej pomocy.

Krzyżówka



- | | |
|--|--|
| 1. Sprawdzając oddech, drogi oddechowe należy... | 6. Przytomność i oddech – to czynności... |
| 2. Część ciała, którą należy unieść w celu udrożnienia dróg oddechowych. | 7. Może być czterokończynowa, zastana, boczna ustalona. |
| 3. Uciskasz go podczas RKO. | 8. RKO niemowląt i dzieci rozpoczyna się wykonaniem pięciu oddechów... |
| 4. Wykonując oddech zastępczy, należy szczególnie je objąć. | 9. U dorosłego wykonujesz je tempie 100/min. |
| 5. Wystawiasz go w celu oznakowania miejsca wypadku. | 10. Jeżeli w ciągu 10 s wyczujesz jeden oddech, to oddech jest... |